

Wo fühlst Du dich wohler, an einem Fluss, einem See oder am Meer?	Was empfindest Du beim Rauschen des Windes?	Hast Du schon einmal an einem Eiszapfen geleckt?	Wie sieht der schönste Garten aus, den Du je gesehen hast?	Unter welchem Baum kannst Du Dir vorstellen, zur Ruhe zu kommen?
Wo in der Natur kannst Du besonders gut entspannen?	Wie geht es Dir, wenn Du Vogelzwitschern hörst?	Erzähle: Eine Erinnerung an eine Regenfütze.	Wie fühlt es sich an, wenn Du die Rinde eines Baums berührst?	Was empfinde ich, wenn ich eine Pflanze in die Erde gebe oder säe?
In welcher Landschaft fühlst Du Dich am wohlsten?	Schildere das perfekte Blau des Himmels. oder: Welche Himmelsstimmung gefällt Dir am besten?	Wenn Du im Wald spazieren gehst, was nimmst Du wahr?	Kannst Du beschreiben, wie es sich anfühlt, barfuß an einem Strand entlang zu laufen oder im nassen Gras zu laufen	. Wenn Du durch raschelndes Herbstlaub gehst, erzähle vom Geruch, Gefühl, ...
Beschreibe Deine Lieblings-Blume und ihren Geruch.	Was empfindest Du beim Sonnenaufgang bzw. beim Sonnenuntergang	Über was in der Natur kannst Du staunen? <small>oder</small> Hast Du schon einmal etwas Kleines gefunden über das Du gestaunt hast?	Erzähle vom schönsten Licht, das Du je gesehen hast.	Wo hat die Sonne am schönsten geschienen?
Beschreibe Deine Lieblings-Frucht und ihren Geschmack.	Beschreibe das Gefühl, auf einem Berg zu stehen und die Schöpfung zu sehen	Wenn ich den Sternenhimmel betrachte ...	Welche Jahreszeit magst Du besonders? Beschreibe, wie Du sie in der Natur wahrnimmst.	Was empfindest Du beim Duft einer Rose?