

## Du bist uns nahe

### Fünf Wochen Exerzitien im Alltag

Möchten Sie Ihre Spiritualität vertiefen oder neu entdecken und „Gott in allem suchen und finden“ (Ignatius v. Loyola)?

Die Exerzitien im Alltag bieten dafür Zeit, auf einem spirituellen Übungsweg unterwegs zu sein, um wie Kardinal Carlo Martini sagt, die Liebe am Leben zu halten.

Exerzitien im Alltag sind ein Angebot, für sich persönlich und gemeinsam mit anderen mitten im Alltag still zu werden, Texte, Bilder und Lieder zu sich sprechen zu lassen, sich zu orientieren, zu wachsen.

Es geht zum einen darum, den Blick auf das eigene Leben zu lenken, Wegzeichen zu entdecken und sich einzulassen auf die Freiheit, die Gott uns schenkt.

Diese fünf Wochen mitzugehen bedeutet, dass Sie sich täglich 20 Minuten Zeit für eine persönliche Besinnung nehmen und am Abend Zeit finden für einen Tagesrückblick.

Einmal in der Woche findet ein Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch sowie ein Einstieg in die kommende Woche statt. Diese Treffen bieten auch Raum für eine gemeinsame Stille, für Lieder und Gebete.

Kursbegleitung: *N.N. und N.N.*

Zu einem unverbindlichen **Informationstreffen** laden wir herzlich ein.

am (Datum)

um (Uhrzeit)

in (Ort)

Die Wochenthemen lauten:

Präsenz (Datum/Uhrzeit)  
Begegnung (Datum/Uhrzeit)  
Nähe und Distanz (Datum/Uhrzeit)  
Erkennen (Datum/Uhrzeit)  
Mitgehen (Datum/Uhrzeit)  
Abschlusstreffen (Datum/Uhrzeit)

Für die Teilnahme entstehen Ihnen Kosten in Höhe von .... €  
Weitere Informationen im *Pfarrbüro*, .... oder bei den Begleitern.

Wenn Sie sich für eine Teilnahme entschieden haben, schicken sie Ihre **verbindliche Anmeldung** an die unterstehende Adresse oder rufen Sie an.

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Veranstalter:**

*Pfarrei ....., Straße, Ort*

*E-Mail Adresse*

Telefon:

Weitere Informationen zu Exerzitien im Alltag und zu Ignatius von Loyola finden Sie auf der Homepage des Bischöflichen Beauftragten für Geistliches Leben im Bistum Augsburg ([www.bistum-augsburg.de/spirituell](http://www.bistum-augsburg.de/spirituell))