

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

Wo fühlst Du dich wohler,
an einem Fluss,
einem See oder
am Meer?

Was empfindest Du
beim Rauschen
des Windes?

Wo in der Natur
kannst Du besonders
gut entspannen?

Wie geht es Dir,
wenn Du
Vogelzwitschern
hörst?

In welcher Landschaft
fühlst Du Dich
am wohlsten?

Schildere
das perfekte Blau
des Himmels.

Beschreibe Deine
Lieblings-Blume
und ihren Geruch.

Was empfindest Du
beim Sonnenaufgang?

Beschreibe Deine
Lieblings-Frucht und
ihren Geschmack.

Was empfindest Du beim
Sonnenuntergang?

Wie sieht der schönste
Garten aus,
den Du
je gesehen hast?

Unter welchem Baum
kannst Du Dir vorstellen,
zur Ruhe zu kommen?

Wie fühlt es sich an,
wenn Du die Rinde eines
Baums berührst?

Wenn ich eine Pflanze
in die Erde
gebe oder säe...

Kannst Du beschreiben,
wie es sich anfühlt,
barfuß an einem Strand
entlang zu laufen?

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

MIT
DEIN
OHR
DES
HERZENS

Beschreibe,
wie es sich anfühlt,
barfuß im nassen Gras
zu laufen.

Erzähle vom schönsten
Licht, das Du je
gesehen hast.

Wo hat die Sonne am
schönsten geschienen?

Welche Jahreszeit magst
Du besonders?
Beschreibe,
wie du sie in der Natur
wahrnimmst.

Was empfindest Du
beim Duft einer Rose?

Hast Du schon einmal an
einem Eiszapfen geleckert?

Wenn Du
durch raschelndes
Herbstlaub gehst,
erzähle vom
Geruch, Gefühl, ...

Eine Erinnerung an eine
Regenpfütze.

Beschreibe das Gefühl,
auf einem Berg zu ste-
hen und die Schöpfung
zu sehen.

Wenn du im Wald
spazieren gehst,
was nimmst Du wahr?

Hast Du schon einmal
eine Muschel/Steinchen/
etwas Kleines gefunden,
über das Du gestaunt
hast?

Über was
in der Natur
kannst Du staunen?

Ein Gewitter/Regen-
oder Hagelschauer.

Wenn ich den
Sternenhimmel
betrachte ...

Als ich einen
Schmetterling
beobachtet habe.
(oder ein anderes Tier)