



Strahlt Licht aus!  
Beginnt alles mutig,  
vertreibt die Dunkelheit  
und strahlt Licht aus.

Denkt nicht an eure eigenen Schwächen,  
sondern erkennt, dass euch alles möglich ist  
in Christus, dem Gekreuzigten.

Ich werde euch zur Seite stehen  
mit jener unsichtbaren Gegenwart,  
die der Heilige Geist schenkt,  
und ich werde euch nie verlassen

Katharina von Siena

Veranstalter:  
Pfarrei St. Michael, Schranenplatz 3, 86830  
Schwabmünchen  
Email: wolfgang.baur@bistum-augsburg.de  
Pfarrbüro:  
schwabmuenchen@bistum-augsburg.de  
Telefon: 08232 – 996588 oder - 4521  
oder 0157-5444 9237  
Pfarrbüro St. Michael: 08232 – 4521

Herausgeber des Exerziengeftes:

Bistum Passau, Referat für Exerzitien, Spiritualität  
und Geistliche Gemeinschaften und Bewegungen,  
Domplatz 3, 94032 Passau Tel. +49 (0)851 393 5141  
Email: brigitta.neckermann-lipp@bistum-passau.de

Link: [Exerzitien im Alltag 2023 | Bistum Passau](#)



5 Themen – 5 Wochen

- † getragen sein – mutig anfangen
- † geliebt sein – mutig werden
- † gerufen sein – mutig handeln
- † gesegnet sein – mutig leben
- † gesendet sein – mutig weitergehen

**Anmeldeflyer  
„Ermutigung  
in der  
Fastenzeit“**



Katholische  
Pfarreiengemeinschaft  
SCHWABMÜNCHEN  
KLIMMACH - MITTELSTETTEN - SCHWABEGG

# „Ermutigung“ – Fürchtet Euch nicht!“

Das ist leicht gesagt – Selbst, wenn es aus dem Mund Jesu – aus dem Mund der Evangelien kommt.

In den 5 Wochen „Exerzitien im Alltag“ sind Sie eingeladen, einen geistlichen Weg zu gehen – für mehr Mut im Glauben und im Alltag.

Sich jeden Tag Zeit nehmen, und anhand von biblischen Texten, Bildern, Gedichten, Gebet und Liedern auf die innere Stimme zu hören.

Es geht zum einen darum, den Blick auf das eigene Leben zu lenken, Wegzeichen zu entdecken und sich einzulassen, auf die Freiheit, die Gott uns schenkt. Christliches Leben und Denken ist überzeugt, dass Gott da ist und dass wir Menschen in unserer Tiefe immer schon von Gott berührt und umfungen sind. Die Impulse der 5 Wochen wecken das persönliche „Mutpotenzial“, indem sie uns Mut machen, „mit neuen Augen zu sehen.“

4 Tage lang führt Sie je ein Impuls durch den Tag. Die restlichen 3 Tage laden zur Wiederholung ein. Einmal in der Woche trifft sich die Exerzitiengruppe zum Austausch und zur Orientierung. Schwerpunkt der Impulse sind Zeiten der Stille für Gott und das persönliche Gebet.

Die Exerzitien im Alltag sind ein Angebot, für alle, die neu mit Gott in Beziehung treten wollen.

Zu einem unverbindlichen  
Informationstreffen laden wir am  
**Dienstag, 04.02.2025**  
um **19:30 Uhr**

in das **Pfarrzentrum**  
**St. Michael** herzlich ein.

## Die Wochenthemen lauten:

- † getragen sein – mutig anfangen
- † geliebt sein – mutig werden
- † gerufen sein – mutig handeln
- † gesegnet sein – mutig leben
- † gesendet sein – mutig  
weitergehen

**Termine der Treffen sind**  
**jeweils um 19:30 Uhr bis 21:00**  
**Uhr am:**

- † 11.03.2025
- † 18.03.2025
- † 25.03.2025
- † 01.04.2025
- † 08.04.2025
- † 15.04.2025 - Abschlussabend

Für die Teilnahme entstehen Ihnen Kosten in Höhe von 10,00 € für das Exerzitienheft.

Kursbegleitung: Wolfgang Baur ...

Ich freue mich auf Ihr Kommen!



Gemeindereferent

Wenn Sie sich für eine Teilnahme entschieden haben, schicken Sie Ihre **verbindliche Anmeldung** an die unterstehende Adresse oder rufen Sie an.

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_