



Exerzitien im Alltag: Fastenzeit 2025

Möchten Sie Ihr Leben neu auf Gott ausrichten und aus dieser Hoffnung leben?

Die Exerzitien im Alltag bieten dafür Zeit, auf einem spirituellen Übungsweg unterwegs zu sein, um wie Kardinal Carlo Martini sagt, die Liebe am Leben zu halten.

Es geht zum einen darum, den Blick auf das eigene Leben zu lenken, Wegzeichen zu entdecken und sich einzulassen, auf die Freiheit, die Gott uns schenkt. Inhaltlich orientieren sich die Exerzitien am Titel für das Heilige Jahr 2025 „Pilger der Hoffnung“.

Die Impulse der Wochen laden dazu ein, sich mit dem Thema **HOFFNUNGSSTARK WERDEN** zu beschäftigen.

Exerzitien im Alltag sind ein Angebot, für sich persönlich und gemeinsam mit anderen mitten im Alltag still zu werden, Texte, Bilder und Lieder zu sich sprechen zu lassen, sich zu orientieren, zu wachsen.

Diese vier Wochen mitzugehen bedeutet, dass Sie sich täglich mind. 15 Minuten Zeit für eine persönliche Besinnung nehmen und am Abend Zeit finden für einen Tagesrückblick.

Einmal in der Woche findet ein Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch, sowie ein Einstieg in die kommende Woche statt. Diese Treffen bieten auch Raum für eine gemeinsame Stille, für Lieder und Gebete.

Kursbegleitung: Birgit Oberhofer
Referentin für Exerzitien im Alltag

Zu einem unverbindlichen **Informationstreffen** laden wir am

Montag, 24.02.2025 von 19:00 bis 20:30 Uhr
im Exerzitienhaus Leitershofen herzlich ein.

Die Wochenthemen lauten:

<i>Der Hoffnung entgegenwachsen</i>	10.03.2025
<i>Quelle der Hoffnung: Gott...</i>	17.03.2025
<i>Hoffnung auf dem Prüfstand</i>	24.03.2025
<i>All-Täglich hoffen</i>	31.03.2025
<i>Gegründete Hoffnung</i>	07.04.2025

Alle Gruppentreffen finden um 19:00 Uhr im Exerzitienhaus Leitershofen statt.

Für die Teilnahme entstehen Ihnen Kosten in Höhe von 8 €

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Fachstelle Geistliches Leben im Exerzitienhaus Leitershofen

Wenn Sie sich für eine Teilnahme entschieden haben, schicken Sie Ihre **verbindliche Anmeldung** an die unterstehende Adresse oder rufen Sie an.

Name: _____

Anschrift _____

Telefon: _____

E-Mail _____

Unterschrift

Veranstalter:
Fachstelle Geistliches Leben
Exerzitienhaus Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen
☎ 0821/3166-3301
✉ exerzitien-im-alltag@bistum-augsburg.de



Exerzitien im Alltag 2025

Hoffnungsstark werden



Erstellt vom Referat Spiritualität im Erzbischofamt
und dem Evang.-Luth. Kirchenkreis Regensburg

Montag, 10.3.|17.3.|24.3.|31.3.|7.4.2025
jeweils von 19-21:00 Uhr

Weitere Informationen zu Exerzitien im Alltag
und zu Ignatius von Loyola finden Sie auf der
Homepage der Fachstelle Geistliches Leben
im Bistum Augsburg ([www.spiritualitaet-
augsburg.de](http://www.spiritualitaet-augsburg.de))

 **EXERZITIENHAUS**
LEITERSHOFEN

Da.sein