

## Exerzitien im Alltag: Fastenzeit 2026

**Möchten Sie Ihr Leben neu auf Gott ausrichten  
und inmitten der Spannungen des Lebens  
Orientierung finden?**

Die Exerzitien im Alltag bieten dafür Zeit, gemeinsam mit anderen auf einem spirituellen Übungsweg unterwegs zu sein, um wie Kardinal Carlo Martini sagt, „die Liebe am Leben zu halten.“

Es geht zum einen darum, den Blick auf das eigene Leben zu lenken, Wegzeichen zu entdecken und sich dabei einzulassen, auf die Freiheit, die Gott uns schenkt.

Die Impulse der Wochen laden dazu ein, sich mit dem Thema **SPANNUNG** in ihren vielfältigen geistlichen Dimensionen zu beschäftigen und darin vielleicht die Spuren Gottes zu entdecken.

Exerzitien im Alltag sind ein Angebot, für sich persönlich und gemeinsam mit anderen mitten im Alltag still zu werden, Texte, Bilder und Lieder zu sich sprechen zu lassen, sich zu orientieren, zu wachsen.

Diese vier Wochen mitzugehen bedeutet, dass Sie sich täglich mind. 15 Minuten Zeit für eine persönliche Besinnung nehmen und am Abend Zeit finden für einen Tagesrückblick.

Einmal in der Woche findet ein Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch, sowie ein Einstieg in die kommende Woche statt. Diese Treffen bieten auch Raum für eine gemeinsame Stille, für Lieder und Gebete.

Kursbegleitung: Birgit Oberhofer  
Referentin für Exerzitien im Alltag

Zu einem unverbindlichen **Informationstreffen** im Exerzitienhaus Leitershofen laden wir Sie am **Montag, 09.02.2026 von 18:30 bis 20:00 Uhr** herzlich ein.

Die Wochenthemen lauten:

<b>Zwischen Innen und Außen</b>	<b>23.02.2026</b>
<b>Zwischen Licht und Dunkel</b>	<b>02.03.2026</b>
<b>Zwischen Mir und den Anderen</b>	<b>09.03.2026</b>
<b>Zwischen Kampf und Kontemplation</b>	<b>16.03.2026</b>
<b>Abschlusstreffen am Donnerstag!</b>	<b>26.3.2026</b>

Alle Gruppentreffen finden um **18:30 Uhr** im Exerzitienhaus Leitershofen statt.

Für die Teilnahme entstehen Ihnen lediglich Kosten in Höhe von € 6,- für die Materialien.

Weitere Informationen zu Exerzitien im Alltag und zu Ignatius von Loyola finden Sie auf der Homepage der Fachstelle Geistliches Leben im Bistum Augsburg:  
[www.spiritualitaet-augsburg.de](http://www.spiritualitaet-augsburg.de)

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

Ihre Fachstelle Geistliches Leben im  
Exerzitienhaus Leitershofen

**Spiritualität leben**  
Geistliche Vielfalt  
im Bistum Augsburg

# ANMELDUNG

Ich melde mich an zu:

**Exerzitien im Alltag – Fastenzeit 2026**

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

Fachstelle Geistliches Leben  
Exerzitenhaus Leitershofen  
Krippackerstr. 6  
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH TELEFONISCH ODER PER E-MAIL



Fachstelle Geistliches Leben

Krippackerstr. 6

86391 Stadtbergen

☎ 0821 / 3166-3301

✉ [exerziten-im-alltag@bistum-augsburg.de](mailto:exerziten-im-alltag@bistum-augsburg.de)

## ANFAHRT



**BAHN:** Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitenhaus Leitershofen.

**PKW:** Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitenhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

# 2026

## Exerziten im Alltag in der Fastenzeit

# gespannt

Montag, 23.02. | 02.03. | 09.03. | 16.03. |  
Donnerstag, 26.03.2026

jeweils von 18:30 – 20:00 Uhr



*Da.sein*