Rausgehen.
Auftanken.
Weitergehen.

PILGERN IM SONNENGESANG

GELOBT SEIST DU, MEIN HERR ...

18.April
... mit all deinen Geschöpfen

16.Mai
... durch Bruder Wind

20.Juni
... durch Schwester Wasser

11.Juli
... durch Bruder Feuer

INFO UND ANMELDUNG:
Tel. 0831 540 560 27
andrea.wild@bistum-augsburg.de

stlorenz

Rausgehen. Auftanken. Weitergehen.

Pilgertage im Sonnengesang

Vier Samstage – vier Wege – ein Lied,
das seit 800 Jahren Menschen bewegt.

Der Sonnengesang lädt ein, die Welt mit offenen Sinnen
wahrzunehmen und sich selbst neu zu verorten:
draußen, unterwegs, im Gehen.

Von April bis Juli pilgern wir an vier Samstagen
gemeinsam durch die Natur.
(bei jeder Witterung)

Jeder Tag steht unter einem eigenen Motto aus dem Sonnengesang
mit Sonne, Wind, Wasser und Feuer als Wegbegleitern.

Stille, kurze Impulse und kleine Mitmachstationen
laden zum Innehalten und Auftanken ein.
Die Pilgertage sind einfach aufgebaut und gut machbar.
Vorerfahrung ist nicht nötig.

Treffpunkt:
jeweils 10.00 Uhr - Ort wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Gut zu wissen:
Leichte Wegstrecke (Gehzeit ca. 3-4 Stunden inkl. Pause)
· festes Schuhwerk · wetterfeste Kleidung ·
Getränk & kleine Brotzeit mitnehmen

Teilnahme auch an einzelnen Samstagen möglich

INFO UND ANMELDUNG:

Tel. 0831 540 560 27
andrea.wild@bistum-augsburg.de