

Gebet mit Leib und Seele

ich – DU - wir

Körpergebet

(einfach)

Vor dir stehen wir,
verwurzelt und
verbunden mit der Erde,
die du liebst

Vor dir stehen wir,
aufrecht und
ausgestreckt zum Himmel,
den du uns öffnest

Vor dir stehen wir,
offen und
bereit für die Welt,
die uns heute erwartet

Vor dir stehen wir,
umgeben
und verbunden mit Menschen,
die mit uns teilen

Vor dir stehen wir,
gemeinsam
als Töchter und Söhne
von Himmel und Erde!

Gesten zu den vier Schritten,
die eine Gruppe im Kreis vollzieht

1. die Erde und meinen Stand
spüren
2. die Arme zu Himmel
strecken und Freiheit spüren
3. mich mit weit ausgespannten Armen
nach außen drehen und
Offenheit für die Welt zeigen
4. mich wieder zur Mitte wenden
und rechte Hand als gebende,
linke als empfangende Schale
mit Personen neben mir verbinden

Körpergebet

(erweitert)

Vor dir stehen wir
getragen von der Erde
die uns ernährt

getragen von der Erde
die uns ernährt
und die du liebst

Vor dir stehen wir
ausgerichtet zum Himmel
der uns erleuchtet

frei unter dem Himmel
der uns erleuchtet
und den du uns öffnest

Vor dir stehen wir
offen für die Welt
die uns erwartet

offen für die Welt
die uns erwartet
und die du überschaut

Vor dir stehen wir
verbunden mit Menschen
die mit uns teilen

verbunden mit Menschen
die mit uns teilen
und dich kennen

Vor dir stehen wir
gemeinsam
als Töchter und Söhne
von Himmel und Erde!

gemeinsam
als Geschwister
auf dem Weg.

Br. Niklaus Kuster